

## 税理士のひとりごと

税理士の佐藤です。ライバルの情報を調べて自社の経営に活用しようとするのは経営者の性とも言えます。しかし、程度を超えた情報収集で大手回轉ずしチェーンの社長が逮捕されました。

警視庁は回轉ずしチェーン大手「はま寿司」の営業秘密を不正に取得したとして、同業の「かつぱ寿司」社長A氏を逮捕しました。A氏は「はま寿司」の元取締役で営業秘密のデータを不正に取得し、自社の経営に役立てようと考えたようです。

もし「秘密のノウハウ」があるなら、苦労せずに成功できるはずだ、是非知りたいと考えるのは私だけではないでしょう・・・ふと新聞を見ると「みんなが認めた『頭がいい人』の絶対ルール」とのキャッチコピーが目にとまりました。

本のタイトルは『勉強法のベストセラー100冊』のポイントを1冊にまとめてみた。(藤吉豊・小川真理子、日経BP)です。

もしかしたら・・・苦労せず(楽して)、簡単にお得な情報が得られるかも知れません・・・

## 「大谷選手の8つのルール」

今や歴史上の人物ともなった大谷翔平選手は**高校1年の時**に「ドラフト1位で指名、かつ8球団競合」との目標を立てそれを達成させるために必要な以下の「8つのルール」を自らに課しました。

- 1.体づくり、2.コントロール、3.キレ、4.メンタル、5.スピード160km、6.人間性、7.運、8.変化球

この「8つのルール」にそれぞれ、8つの実践課題が列挙されています。たとえば、7.の**運命**編では、どうやったら運が高まるかを大谷少年は考えました。直筆の目標シートには「①あいさつ、②ゴミ拾い、③部屋そうじ、④道具を大切に

使う、⑤審判への態度、⑥プラス思考、⑦応援される人間になる、⑧本を読む」と記されています。

現在、私たちが目にする大谷選手の称賛されている行動は高校1年生の時から実践されていたのです。最高峰の大リーグプレーヤーとなっても継続し続ける意思の強さ、謙虚さに頭が下がります。



## 「頭のいい人の8つのルール」

さて、せっかく手にしたノウハウ本に話題を移します。本書は学習に関する名著を分析し、情報を整理し、ランク付けしたものです。40位まで分析されていま

すが、とりあえず・・・トップ8を紹介し  
ます。

「8位、一夜漬けはしない。よく眠  
る。7位、集中しやすい空間をつくる。6  
位、スキマ時間を活用する。5位、ゴール  
から逆算して計画を立てる。4位、ご  
ほうびでドーパミンを活性化させる。3  
位、上手な休憩で学びの質を高める。」で  
す。続けて・・・「2位は「目的」と「ゴール」  
を明確にする。1位は繰り返し復習  
する。」となっています。すべてが納得す  
るものですね・・・。

### 「復習（学習）効果」

1位となった「繰り返し復習」について  
は名著100冊中50%以上の作者が認める  
成長の王道とも言えるものです。仕事で  
振り返ると・・・ベテラン社員が若い社員



に注意する場面が多く  
の会社で見られると思  
いますが、仕事の復習（学  
習）効果で長い年月を  
かけベテラン社員自身

が身についている事を理解せず、「何故でき  
ない？」とか「もの覚えが悪い・・・」と若  
手を叱責し、その結果「雇っては辞め  
て」が繰り返しされ「経営者が悩む」と  
いう王道の法則が出来上がっています。

### 「目的とゴールを明確にする」

続いて2位の「目的とゴールを明確に  
する」について考えて見ましょう。

人間は「目標」がないと動きません。  
何がしたいかが分らずに努力出来る人  
はいないでしょう。その点、大谷選手は高  
校1年生で目標とそれを具体化させるた  
めの目的意識が明確なのはさすがです。

さて、経営者の中には「お金」が目的  
だという人がいるかも知れませんが・・・それ  
だと、中には不正（犯罪）、不誠実な仕事  
を行っても良いと考える人が現れるかも  
しれず、いずれ破たんする事が「ゴール」  
となってしまいますので目的の再考をお  
願いしたいものです。



### 「目標達成シートと努力の継続」

大谷翔平選手の目標達成シートですが  
「大谷翔平 高校1年 目標」のワード  
でネットで検索すると色々なサイトで紹  
介されていますので参考にしてください。

事業を行うための「目標」や「目的」  
を明確にし「ゴール」を定め、それに向  
かって行動する事はスポーツやビジネス  
に限らず成功への第一歩と言えます。

ちなみに、今回紹介  
した本では「基本は人  
から教わる」、「学ぶ対  
象に興味を持つ」、「継  
続は力なり。少しずつ積み重ねる」  
等々、金言が沢山ありましたので、ご報  
告させていただきます・・・。



## 今月のことば

他人がポイッて捨てた運を拾っているんです(ゴミ拾い)。(大谷翔平選手)

#### 編集後記:

再び、大谷少年が高校一年の時に考えた「運」を高めるための方法を確認します。「①あいさつ、②ゴミ拾い、③部屋そうじ、④道具を大切に使う、⑤審判への態度、⑥プラス思考、⑦応援される人間になる、⑧本を読む」です。

もう一度、初心に帰る必要があると私自身・・・反省しています(寿)。