

税理士のひとりごと

税理士の佐藤です。7月28日に熊本に震度7の地震があり多くの被害がありました。今回の地震で亡くなった方、怪我をされた方、被災された方には謹んでお見舞い申し上げます。

さて、熊本城は10年前の2016年に震度7の地震で大きな被害をうけ、石垣の修復のため日本中から寄附が集まったのは皆様もご存じだと思います。10年の歳月をかけての修復半ばの今回、また大きな被害が出ました。

実は熊本城には被災と再建(修復)の歴史があります。熊本城は、戦国武将の加藤清

正が築き1607年に完成しました。その後、熊本藩主となった細川氏(懐かしい名前ですね)が明治維新(1868年)まで居城としていました。

1877年の西南戦争では、明治政府軍と、西郷隆盛率いる旧薩摩藩士らとの戦いの舞台になり、火災で天守閣が焼失し1960年に鉄骨鉄筋コンクリート造りで再建され、ご紹介の通り2つの地震で石垣が痛々しい被害を受けました。まさに、七転び八起きを身をも持って示しています。

皆様も日々多くの困難と闘っていると思います。熊本城のように常に傷つき修復する・・・人の人生と同じですね。

「乗り越える力」

アドラー(心理学者)は「人生は、環境によって決まるのではなく、自分自身の決心や行動によって決まる」と述べています。

今月は「やる気のコツ(アドラーが教える9つの勇氣)、植村聰著、自由国民社」をテキストに皆様と情報を共有します。

香水などのブランドで有名なシャネル

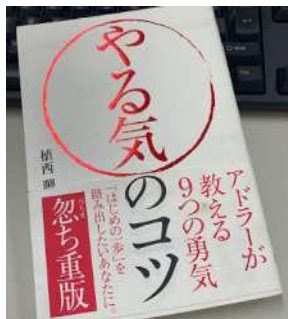
の成功を疑う人はいないでしょう。しかし、彼女の人生は波乱万丈です。子供の頃に母親が病死し、父親からは見捨てられ、18歳になるまで孤児院で育てられました。

しかし、彼女はその境遇(不幸)に対して「私はこの人生が気に入らない」と考えました。そして「このような人生を実現したい」、「このような女性でありたい」との願望を自分自身の意思で創り出すという決断をし、実際に願い通りの人生を創り出したのです。



「自分で目標を決める」

仕事において多くの場合、経営者や上司に目標を与えられます。例えば、営業なら「今月の目標売上は〇〇」、建設業だったら「いつまでに〇〇を完成させる」、経理



だったら「〇〇日までに決算終わらせて」等々、会社の歯車の一つとしての機能を求められます。

しかし、外部からの目標の提示とその実行（目標達成）に充実感を持ってない人もいるでしょう・・・そこで著者は「与えられた目標」であってもその中に、「自分で決めた目標」を組込んでおくことが重要と言います。

例えば、営業だったら「今月の売上目標100万円」との目標は人から押し付けられた目標です。それを自分自身の目標に置き換えます。

「残業することなく、目標達成」、「半月で50万円の目標を達成する」といった具合に自分自身の主体的な目標に変換するのです。

そうする事によって自分の意志で目標を達成したと言う充実感が味わえます



「幸せになる！」

異論がある方もおられるでしょうが、人が努力する究極の目的は「自分自身が幸せ」になる事だと思います。

「幸せ」の定義や概念は年齢や環境で異なります。若い人にとっては憧れの車が欲

しい、ブランド品が欲しい、恋人が欲しい等々と考えるかも知れません。また、家庭を持てば子供が欲しい、マイホームが欲しい等々かも知れません。60歳を過ぎれば健康でいたい、平安な日常が欲しい等々かも知れません。



もし皆さんが、今なんらかの「不満を持っている」としたら、それは「より上の人生を目指す、やる気が満ち溢れている証である」と筆者は言います。なんとなくの「不満」を「幸せな生活を実現したい」との感情に変換すると前向きな気持ちになります。

その不満をどのように解消すれば良いのかの解決策を見つけて下さい。チャンネルは自分の不満（不遇）を自分の思い通りの人生に変えたと紹介しました。天才だからとか、成功者（結果が良かった人）だから自分とは違うと考えないで下さい。

小さな幸せの積み重ねでも良いのです。何が「幸せ」かを決めるのは自分自身です。小さな「目標」の達成に喜び、自分へのご褒美で「小さな幸せ」を感じましょう。

**私の人生は楽しくなかった。
だから私は自分の人生を創造したのだ。**
(ココ・シャネル)

編集後記：

私ごとですが・・・最近、好尚（このみ、嗜好）な体験がマイブームです。札幌で一番美味しいと言われている喫茶店の珈琲豆を買ってきて、バリスタ監修のコーヒーマーカートを購入し「フルーティーな香りとナッツ風味が絶妙」との珈琲豆の解説文を見ているうちにうなずいています。ほんの些細な小さな幸せが人生を豊かにするのでしょね・・・（寿）。